

# 國中生健康體育護照線上填答

依據：屏東縣政府101年9月12日屏府教體字10128877900號函

說明：為實施「健康體育網路護照落實計畫，掌握學生體適能狀況，請同學配合辦理。

登入須知：帳號→學生個人身分證字號

密碼→學生學號

# 部長的話

- \* 各位青春年少朋友，大家好！健康是上天賜給你的寶藏，實踐健康生活就能豐富你的幸福人生，不健康的生活就像鬆動的螺絲釘，卡住了生命機器，而失去幸福人生的動力。請放鬆心情，這裡沒有考試，只有精心調配的佳餚，請你慢慢享用。
- \* 擁有健康和活力的身體就是快樂成長的最佳泉源，健康行為的養成及建立則是維護與促進身體健康的有效途徑。健康行為包含了規律運動與衛生保健，基於此，教育部延續「提升學生體適能中程計畫」，簡稱「333計畫」，以及「提升學生游泳能力計畫」，並結合「健康促進學校計畫」，特別編制健康體育護照，隨時提醒你注意自己的健康。
- \* 這本健康體育護照，可以協助你了解個人的成長軌跡與體適能狀況、紀錄個人的運動行為與運動團隊參與事蹟、以及考驗游泳的能力，以達成一人一運動、一校一團隊，每年提升學生體適能2%，每年提升學生規律運動人口3%為主目標。
- \* 除此之外，這本護照亦藉由十類別健康指標，透過個人的自我評量，幫助你了解個人的衛生保健行為，期使培養健康的生活習慣，讓你能夠健康、安全、快樂的成長。各位青春年少朋友，這本健康體育護照會是你快樂成長的良伴，跟著你和家人、老師一起照顧自己的健康，並且建立起良好的健康行為，就能讓你擁有健康的人生，這本護照就是你成長過程中最好的見證。

# 教育部體適能網站

<http://www.fitness.org.tw/>

今日訪問人數：103、本月訪問人數：30410、累積訪問人數：2834012



教育部體適能網站

網站地圖

## 最新消息

- 【2012/11/13】教育部101年度教師體適能檢測員檢定考試合格名單...
- 【2012/11/08】教育部102年度初級體適能指導員培育研習會要舉辦囉...
- 【2012/08/31】教育部101年度體適能檢測站設置名單...
- 【2012/11/01】體適能檢測站檢測人員名單回報表...
- 【2012/11/01】體適能檢測未測證明-檢測站適用...

[更多其他消息+](#)

- 老師
  - 資料上傳
  - 檢測站團體報名
  - 檢測站報名管理
  - 資料下載
  - 體適能常模
  - 體適能指導
  - 體適能測驗

- 學生
  - 檢測站個人報名
  - 線上評估
  - 建議處方
  - 健康體育網路護照**

- 快速連結
  - 各年度體適能歷史資料(學校用)
  - 討論區
  - 相關網站
  - 體適能遊戲教學參考

- 各項體適能計畫
  - 各國體適能檢測項目及指標調查研究計畫...
  - 推動體適能成果國際宣揚計畫...
  - 大專校院學生體適能評估暨常模修訂計畫...
  - 體適能納入升學計分推廣計畫...
  - 體適能資訊多元化推廣計畫...
  - 教育人員運動社團推廣計畫...

[more+](#)

點選→健康體育網路護照

登入須知：帳號→學生個人身分證字號  
密碼→學生學號



教育部 健康體育護照



登入

帳號

密碼

登入

說明：  
登入帳號為身分證字號，  
登入密碼為學號或座號。

適用於1024\*768以上解析度 124\*768像素。

© 2007-2011教育部健康體育護照 / 中華民國體育學會監製

# 請同學逐項填答

上次登入時間： 2012/4/2 上午 10:35:59 上次登入來源： 163.24.62.126 學年登入次數： 1 [登出](#)



## 教育部健康體育護照 國中



縣立高樹國中  
八年一班  
88年5月  
暱稱：

獎章得獎紀錄表：無  
運動大撲滿：🏆 X 0  
游泳等級：無計錄

部  
長  
的  
話

成  
長  
軌  
跡

運  
動  
大  
撲  
滿

運  
動  
輝  
煌  
史

體  
適  
能  
常  
識  
測  
驗

游  
泳  
能  
力  
分  
級  
紀  
錄  
表

體  
適  
能  
獎  
章  
得  
獎  
紀  
錄  
表

身  
體  
活  
動  
問  
卷

歷  
年  
體  
適  
能  
成  
績



身  
體  
組  
成

心  
肺  
適  
能

柔  
軟  
度

歷  
年  
體  
適  
能  
成  
績  
表  
([列印升學加分文件](#))

瞬  
發  
力

肌  
肉  
適  
能

[請按此連結→教育部體適能網站](#)